AKADEMIE
für systemische
Aus- und Weiterbildung

Intensiv-Ausbildung
„Trauma-sensible (Familien-) Aufstellungen & Innere Kind Arbeit"
1-jährige Grundausbildung

plus

Möglichkeit zur Teilnahme an zweitem Jahres Modul für Fortgeschrittene „Organisationsaufstellungen und lösungsorientiertes Coaching"

Die Beratungsmethode:
Systemisches Denken und Handeln als Beratungsmethode findet seit ca. 20 Jahren eine rasante Verbreitung, weil sie sowohl in therapeutischen wie in beruflichen Kontexten in verblüffend kurzer Zeit wirkungsvolle und anhaltende Ergebnisse erzielt. Seit Dezember 2008 ist die systemische Therapie und ihre Wirksamkeit auch in Deutschland wissenschaftlich anerkannt, in Österreich und der Schweiz erfolgte die Anerkennung bereits in den 1990er Jahren.

Die systemische Beratung/Therapie zeichnet sich durch eine große Methodenvielfalt aus, wie z.B. Aufstellungen, Teilearbeit, Glaubenssatzarbeit sowie lösungsorientierte und provokative Techniken, die optimal an die individuellen Bedürfnisse des jeweiligen Klientensystems angepasst werden können und die sich in der Veränderungsarbeit als äußerst erfolgreich erwiesen haben.

Vor allem systemische Aufstellungen haben sich als effizientes Tool bewährt, um die offenen und verdeckten Dynamiken, die in Persönlichkeits-, Familien- und Business-systemen wirksam sind, sichtbar zu machen und damit neue Lösungswege aufzuzeigen.

Das Ausbildungsziel:
Für eine erfolgreiche selbständige Tätigkeit als **professioneller Berater/Therapeut** für Klienten, die sich mit privaten, familiären, therapeutischen oder beruflichen Anliegen an Sie wenden, lernen Sie das breite Spektrum der **systemischen Aufstellungsformate** (z.B. Familien-, Paar-, Symptom-, Struktur-, Ziel-, Problemaufstellungen etc.) **verantwortungsvoll durchzuführen**. Ein weiterer Schwerpunkt sind umfangreiche Übungen zur **Persönlichkeitsentwicklung**, die einen authentischen, souveränen Beratungsstil und ein tiefes Verständnis für menschliche Verhaltensweisen ermöglichen.

Die Zielgruppen:
Unsere Fachausbildung „Systemische (Familien-) Aufstellungen" eröffnet Beratern, Therapeuten und Coaches eine optimale Möglichkeit, um den Einstieg in eine abwechselungsreiche, zukunftsfähige Berufstätigkeit zu finden und sich eine eigene erfolgreiche Beratungspraxis aufzubauen bzw. eine bereits bestehende (therapeutische) Praxis um ein attraktives Angebot zu erweitern.

Unsere Fachausbildung vermittelt insbesondere die methodisch praktischen Kompetenzen und Fähigkeiten für eine erfolgreiche Tätigkeit als Heilpraktiker für Psychotherapie. Für die theoretischen Anforderungen der schriftlichen und mündlichen Wissensprüfung vor dem zuständigen Gesundheitsamt empfehlen wir jedoch noch die ergänzende Teilnahme an einem spezialisierten Prüfungsvorbereitungskurs.

Selbstverständlich steht die Ausbildung auch solchen Teilnehmern offen, die (noch) keine therapeutische oder beraterische Laufbahn einschlagen möchten, sondern Interesse an den psychologischen Themen und ihrer eigenen persönlichen Weiterentwicklung haben. Therapieerwartungen können in diesem Ausbildungskurs jedoch nicht entsprochen werden.

AKADEMIE
für systemische
Aus- und Weiterbildung

Das Ausbildungskonzept:

Sie erhalten von zwei erfahrenen Profis aus dem Therapie- und Businessbereich eine psychologisch fundierte und sehr praxisorientierte Fachausbildung. Sie besteht aus einer intensiven einjährigen Grundausbildung (6 Blöcke à 3 Tage) sowie der Möglichkeit, ein zweites Ausbildungsjahr mit weiteren 6 ergänzenden Blöcken (à 3 Tage) über spezifische Techniken für die Einzel-/Paarberatung sowie effizienter Methoden für die berufliche Beratung, d.h. Organisationsstellen und lösungsorientiertes systemisches Coaching zu absolvieren.

EINJÄHRIGE GRUNDAUSBILDUNG

Die einjährige Grundausbildung vermittelt die wichtigsten Schlüsselqualifikationen, die im beruflichen Alltag eines systemischen (Familien-) Aufstellers erforderlich sind. Der Schwerpunkt liegt darauf, Sie mit den grundlegenden Ordnungen und Dynamiken vertraut zu machen, die in Persönlichkeits- und Familien-Systemen wirken, um Sie zu befähigen, Aufstellungen für unterschiedliche Klententypen selbständig und professionell durchzuführen. Zusätzlich erhalten Sie kompaktes Wissen über die Hintergründe und den verantwortungsvollen Umgang mit seelischen Verletzungen und Traumatisierungen bei Klienten.

Die Grundausbildung beinhaltet die

- Vermittlung von spannendem theoretischen psychologischen Hintergrundwissen
- praktische Übung solider „Handwerkstechniken" für die Durchführung von systemischen Aufstellungen sowie
- Schulung Ihrer individuellen Wahrnehmung und Intuition
- Selbsterfahrung zur Entwicklung Ihrer Persönlichkeit für einen verantwortungsvollen, authentischen Beratungsstil, indem Sie Ihre eigenen Verhaltensmuster, Lebensmotive und Projektionsfallen erkennen
- Vermittlung grundlegenden betriebswirtschaftlichen Know-Hows und leicht umsetzbarer Marketing Maßnahmen für eine auch wirtschaftlich erfolgreiche Tätigkeit als selbständiger Therapeut, Berater oder Coach

Die Ausbildungsinhalte:

A) Theoretische Grundlagen:

- Historie und Entwicklung der systemischen Therapie und des Familienstellens (nach Hellinger, Sparrer Kibèd, Ruppert, u.a.)
- Definition und Merkmale von Systemen (Makro Systeme: Familien, Unternehmen, Organisationen, Teams; Mikro Systeme: Persönlichkeitssysteme)
- Systemische Ordnungen
- Bindung und Gewissen (Funktion des persönlichen/kollektiven Gewissens)
- Ordnungen und Grunddynamiken in Familiensystemen (Herkunftsfamilie, Gegenwartsfamilie)
- besondere Dynamiken in Familiensystemen (Patchwork, Adoption, Abtreibungen, verhaltensauffällige Kinder, Schuld, Täter-Opfer-Verstrickungen)
- besondere Dynamiken in Paarbeziehungen
- besondere Dynamiken bei körperlichen und seelischen Erkrankungen
- Modell der systemischen Mehrgenerationen Psychotherapie

- Unterscheidung von Primär-/Sekundär- und übernommenen Gefühlen
- Traumakonzepte (nach Ruppert, Levine, Shapiro und anderen), Diagnostik und Behandlungsmethoden
- Seelische Spaltungen (Teilpersönlichkeiten, inneres Kind, innere Anteile)
- Diagnostik schwerer psychischer Krankheitsbilder, die ausschließlich durch spezialisierte Fachärzte behandelt werden dürfen
- Projektionen und Übertragungen in der Psychotherapie, der Beratung und im Coaching

B- Methodische Grundlagen:

1) Handwerkszeug für systemische Familien- und Organisations-Aufstellungen:

- Grundprinzipien bei der Durchführung systemischer Persönlichkeits- und Familienaufstellungen
- Therapeutische Haltung (Respekt, Ernsthaftigkeit, Absichtslosigkeit, Furchtlosigkeit)
- Auftrags- und Anliegenklärung
- „Wunderfrage" nach Shazer
- Genogramme als Orientierungshilfe
- Hypothesenbildung
- Vorgehensweise bei verschiedenen Aufstellungsformen
- (Familien-, Persönlichkeits-, Paar-, Symptom-, Struktur- und Zielaufstellungen, imaginative Aufstellungen, autopoietischen Aufstellungen, verdeckten Aufstellungen sowie freien und geistigen Familienaufstellungen)
- Innere Kind Aufstellungen
- Aufstellungen zur Heilung pränataler Erfahrungen
- Prozessarbeit in der Aufstellung
- Implementierung von Lösungen, Interventionsmöglichkeiten
- Lösungssätze, Rituale
- Krisenintervention und –prävention
- Umgang mit Widerstand beim Klienten und sich selbst
- Vor-/Nacharbeit

2) Durchführung von systemischen Familien- Aufstellungen in Gruppen

- Aufstellungsleitung
- Gruppenleitung
- Rundenarbeit
- Feedback

C - Selbsterfahrung

Klarheit in der Sicht auf die Probleme anderer Menschen setzt Klarheit über die eigenen Denk-, Gefühls- und Lebensmuster voraus. Je mehr ein (angehender) Therapeut, Berater oder Coach über sich selber weiß, desto besser wird er eigene Probleme aus der Therapie/Beratung heraushalten können.

In Gruppen-, Paar- und Einzelübungen lernen Sie Ihre Prägungen, Ihr eigenes Problemverhalten, Ihr verbales und nonverbales Kommunikationsverhalten, Ihre persönliche Wertehierarchie sowie Ihre Ressourcen kennen. Darüber hinaus haben Sie in der Ausbildung wahrscheinlich die Möglichkeit, einige Ihrer persönlichen oder beruflichen

Anliegen zu klären sowie als Stellvertreter in Aufstellungen Erfahrungen zu eigenen systemischen Verstrickungen und möglichen Lösungen zu machen. Dazu zählen:

- Mal- und Visualisierungsübungen
- Symbolarbeit
- Rollenspiele
- Atem- und Bewegungsmeditationen
- Teilnahme als Stellvertreter in Aufstellungen
- Interaktion mit anderen Teilnehmenden
- Übungen zur Entwicklung und Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit, Sammlung und Präsenz

D - Betriebswirtschaft und Marketing

Mit unserem Background als Marketing Profis und als bei der KfW* gelisteter Gründungscoach unterstützen wir Sie in der Erarbeitung eines soliden Fundaments für eine erfolgreiche selbständige Tätigkeit.

- Formal erforderliche Schritte für eine selbständige Tätigkeit (Festlegung der Unternehmensform, Gewerbeanmeldung, Anmeldung beim Finanzamt etc.)
- Stimmiges, nachfrageorientiertes Angebotsprofil
- Umsatzplanung und Preiskalkulation
- zielgruppengerechte Werbematerialien
- Fördermöglichkeiten

(* Kreditanstalt für Wideraufbau, fördert die nachhaltige Verbesserung von Unternehmen durch großzügige Zuschüsse bei Beratungshonoraren)

ZWEITES AUSBILDUNGSJAHR FÜR FORTGESCHRITTENE

Nach Abschluss der Grundausbildung haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse und Kompetenzen in einem zweiten Ausbildungsjahr zu vertiefen und zu erweitern. In 6 zusätzlichen Themen Blöcken erlernen Sie die Anwendung spezifischer Techniken für die Aufstellungsarbeit in der Einzelberatung (Brettaufstellungen) und in beruflichen Systemen. Dazu zählen Organisationsaufstellungen und weitere effiziente Methoden aus dem „lösungsorientierten systemischen Coaching" wie z.B. Glaubenssatzarbeit, Arbeit mit dem „inneren Team" uvm.

Die Ausbildungsinhalte:

1) Methoden und Vorgehensweisen für die individuelle Beratung von Klienten, Paaren, Familien

- Auftragsklärung
- Kontextklärung
- Beziehungsgestaltung
- Gesprächsführung
- Fragetechniken
- Analyse nonverbaler Prozesse
- Interventionen
- Arbeit mit Glaubenssätzen
- Spezielle Vorgehensweisen bei Klienten in Krisen- und Belastungssituationen
- Methodenkompetenz für schwierige Therapiesituationen

2) Durchführung von systemischen Aufstellungen in der privaten oder beruflichen Einzelberatung:

- Brettaufstellungen (Aufstellungen mit Holz- oder Playmobilfiguren)
- Aufstellungen mit Bodenankern oder Symbolen
- Stuhlaufstellungen

3) Methoden und Vorgehensweisen für berufliche Beratungen und Business Coachings

- Ordnungen und Grunddynamiken in Berufs- und Arbeitssystemen
- Grundprinzipien bei der Durchführung systemischer Organisations- und Businessaufstellungen
- Tetralemma Aufstellungen

- Verschiedene Kommunikationsmodelle und –methoden (z.B. Transaktionsanalyse, Schulz von Thun, Gewaltfreie Kommunikation etc.)

- spezifische Techniken zur Anliegen-Exploration
- systemische und lösungsorientierte Fragetechniken
- Rollenanalyse
- Modelle zur Konflikt- und Krisenbewältigung
- Reframing
- Meta Mirror
- Beziehungsmanagement
- Ursachenanalysen und Lösungen für Störungen im Entscheidungs-, Kommunikations- und Führungsverhalten
- Ursachenanalyse und Lösungen bei Burnout und Mobbing

Die Ausbildungsmethoden (Grundausbildung und 2. Ausbildungsjahr)

Jeder Block beinhaltet eine kurze theoretische Unterrichtssequenz, Übungen zur Selbsterfahrung sowie einen umfangreichen Praxisteil.

Im ersten Block der Grundausbildung werden Sie die Durchführung von Aufstellungen vorrangig durch Beobachtung der Techniken und Vorgehensweisen der Ausbilder erlernen. Diese werden an den aktuellen Themen der Teilnehmer demonstriert und ausführlich erläutert, so dass Sie die Wirkungen der Ordnungen und Dynamiken in Systemen recht bald selber erkennen. Schon im zweiten Ausbildungsblock beginnen Sie, die Techniken einer Aufstellung sukzessive unter Supervision der Ausbilder zu üben. Um ein möglichst großes Themenspektrum zu gewährleisten, werden einzelne Ausbildungstage eventuell für externe Teilnehmer und Klienten geöffnet.

Selbstverständlich erhalten Sie ausführliche Unterlagen zur Nachbereitung des Unterrichts sowie eine Literaturliste mit ausgewählten Fachbüchern zum erweiternden Selbststudium. Darüber hinaus empfehlen wir, dass sich die Teilnehmer(innen) zwischen den Modulen in selbstorganisierten Lern- und Übungsgruppen treffen, um die Ausbildungsinhalte zu vertiefen und ihre Erfahrungen auszutauschen.

Zertifikat und Qualifikation (Grundausbildung und 2. Ausbildungsjahr)

Die Teilnehmer erhalten nach Teilnahme an mindestens 90% der Ausbildungszeit ein Zertifikat über die Teilnahme.

Besonderheiten unserer Ausbildung

- ✓ Sie lernen bei uns das gesamte Spektrum der systemischen Schulen und Richtungen (Hellinger, Ruppert, Sparrer Kibèd uvm.) kennen und sind daher später als Aufsteller nicht einseitig auf nur eine einzige Methode beschränkt.

- ✓ Sie lernen grundlegende intrapsychische Vorgänge verstehen und entwickeln Sensibilität für eventuelle Traumatisierungen bei Klienten, um Menschen verantwortungsvoll und wirksam beraten zu können.

- ✓ Sie werden im Verlauf Ihrer Ausbildung behutsam von uns unterstützt, Ihre beraterische/ therapeutische Kompetenz und Ihr Fingerspitzengefühl zu entwickeln, damit Sie zu Ihrem ganz persönlichen, authentischen Stil im Umgang mit Klienten finden, der auch zu Ihrem beruflichen Kontext passt.

- ✓ Sie lernen von seriösen, achtsamen Ausbildern mit hervorragender Qualifikation und großer Praxiserfahrung sowohl im therapeutischen wie im Business Bereich.

Im zweiten Ausbildungsjahr lernen Sie

- ✓ die Methode des systemischen Familienstellens nicht nur für die Durchführung in Gruppenseminaren, sondern auch für die Einzelberatung.

- ✓ das „Geheimnis", wie Sie auch in der Einzelarbeit ohne lebendige Stellvertreter vollwertige Aufstellungen durchführen können. Denn wir gehören zu den wenigen begeisterten Brettaufstellern, die die Techniken für Aufstellungen mit Holzfiguren sicher beherrschen.

Die Termine

Einjährige Grundausbildung

6 Blöcke à 3 Tage am Wochenende (Februar 2027 bis Februar 2028)
Freitag 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Samstag 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Ausbildungstermine **in 55120 Mainz**
- 26.- 28.02.2027 (Fr, Sa, So.)
- 09.-11.04.2027 (Fr, Sa, So.)
- 11.-13.06.2027 (Fr, Sa, So.)
- 03.-05.09.2027 (Fr, Sa, So.)
- 05.-07.11.2027 (Fr, Sa, So.)
- Februar 2028 * (Fr, Sa, So.)

Zweites Ausbildungs - Jahr für Fortgeschrittene:
Das zweite Ausbildungsjahr startet im März 2028.
6 Blöcke à 3 Tage am Wochenende (März 2028 bis Februar 2029 *)
Freitag 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Samstag 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

* Die genauen Termine werden Mitte 2026 bekannt gegeben.

AKADEMIE
für systemische
Aus- und Weiterbildung

Der Seminarort:

55120 Mainz:
Die Ausbildung findet in einem nach höchsten umweltmedizinischen und ökologischen Anforderungen gebauten Seminarzentrum in 55120 Mainz-Mombach statt.

Die Ausbilder:

Diana Weber (Grundausbildung + Fortgeschrittene)



- einfühlsame Heilpraktikerin für Psychotherapie
- spezialisiert auf Familienaufstellungen in Gruppenseminaren und Einzelberatungen (www.dianaweber-familienstellen.de)
- Autorin des Buchs „Das Innere Kind verstehen für Dummies" (Wiley Verlag)

Thomas Weber (2. Ausbildungsjahr für Fortgeschrittene)



- Dipl. Betriebswirt
- erfahrener systemischer Business Coach
- spezialisiert auf Berufs-, Business- und Organisationsaufstellungen sowie
- Coachings von Mikro- und Makro Systemen (www.thomasweber-coaching.de)

Nach langjährigen Tätigkeiten als leitende Angestellte im Marketing Management internationaler Unternehmen und umfangreichen Aus- und Fortbildungen in verschiedenen systemischen Methoden haben wir uns entschieden, unser besonderes Talent für die Beratung von Menschen uneingeschränkt zu leben. Seit 2006 unterstützen wir Klienten in unserer eigenen Praxis.

Professionalität, Wärme und Humor zeichnen unsere Arbeitsweise aus. Darüber hinaus stehen wir für einen bodenständigen, transparenten Beratungs- und Aufstellungsstil, der unsere Klienten in ihrer Eigenverantwortung belässt und sie in ihrer Lösungskompetenz bestärkt.

Wir stehen auch für eine respektvolle Synthese der verschiedenen systemischen Theorien, die wir konsequent auf die individuellen Bedürfnisse unserer Klienten ausrichten. Deshalb gehören wir bewusst keinem der bekannten systemischen Dachverbände an und haben uns aufgrund ihrer stark divergierenden Haltungen gegen eine entsprechende Zertifizierung als eingetragene Aufsteller/Therapeuten entschieden. Die dafür üblichen Qualitätsanforderungen erfüllen wir aber selbstverständlich schon aus eigenem Anspruch an unsere Professionalität, denn regelmäßige Supervision, kontinuierliche fachliche Weiterbildung und Austausch mit Kollegen sowie beständige Arbeit an unserer eigenen Persönlichkeit ist für uns einfach unverzichtbar.

Als ehemalige Referenten auf internationalen Tagungen und Trainer für die Vermarktung erklärungsbedürftiger Produkte wissen wir, wie man lebendige Seminare gestaltet und Lehrstoff anschaulich, praxisnah vermittelt.

Die Teilnahmegebühr

Grundausbildung: 3.500 EURO
inkl. ausführlichem Skript und Teilnahme Zertifikat.
(Die Teilnahmegebühren sind reine Ausbildungskosten. Kosten für Verpflegung und eventuelle Übernachtungen sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.)

Die Teilnahmegebühr ist als Einmalzahlung zum Ausbildungsbeginn fällig
- d.h. 3.500 EURO zum 01. März 2027.
In Einzelfällen ist auch eine monatliche Ratenzahlung möglich. Diese beträgt 12 x 300 EURO ab dem 01. März 2027.

Zweites Ausbildungsjahr für Fortgeschrittene: 3.500 EURO
inkl. ausführlichem Skript und Teilnahme Zertifikat.
(Die Teilnahmegebühren sind reine Ausbildungskosten. Kosten für Verpflegung und eventuelle Übernachtungen sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.)

Die Voraussetzungen

- Vollendetes 30. Lebensjahr.
- Psychische u. geistige Gesundheit, emotionale Stabilität, persönliche Reife.
- Erfahrungen mit einer eigenen Aufstellung und Stellvertretungen.
- Psychologische oder therapeutische Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich.
- Ein persönliches Vorgespräch mit den Ausbildern.

- Die Fachausbildung ist kein Therapieersatz. Sie dient ausschließlich der Erweiterung und Ergänzung Ihrer beruflichen Qualifikation.

Die Teilnehmerzahl ist sowohl in der Grundausbildung wie auch im zweiten Ausbildungsjahr für Fortgeschrittene auf maximal 25 Personen begrenzt.

Referenzen

Uns, unsere Arbeitsweise und unseren Umgang mit Klienten können Sie am besten in einem unserer offenen Seminare kennenlernen. Dort treffen Sie auch (fast) immer Teilnehmer unserer laufenden Weiterbildungen, die Ihnen sicherlich gerne aus ihrem Ausbildungsalltag berichten.

Ihre Anmeldung

Nach dem Vorgespräch mit uns bitten wir Sie, sich schriftlich über das anliegende Formular anzumelden. Sie erhalten von uns eine schriftliche Teilnahmebestätigung zurück. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Kontakt

Wir freuen uns sehr, wenn Sie Interesse an unserer Fachausbildung haben. Für weitere Fragen können Sie uns telefonisch unter 0611-9879904 oder per Mail (kontakt@dianaweber-coaching.de) erreichen